

École de Saint-Sauveur

MENUS DU MOIS DE

janvier

2022



Bon appétit !

| | Lundi | Mardi | Jeudi | Vendredi |
|------------------------|--|---|---|--|
| Semaine du 03 au 07.01 | <p>Tourin à la tomate</p> <p>Cordon bleu</p> <p>Carottes à la crème</p> <p>Banane</p> | <p>Salade au chèvre</p> <p>Pâtes bolognaise(VBF)</p> <p>Flan au caramel</p> | <p>Potage de courgettes à la crème</p> <p>Escalope de dinde(VF)</p> <p>Petits pois à la française</p> <p>Crème dessert chocolat</p> | <p>Carottes et choux blanc rapées</p> <p>Poisson blanc meunière</p> <p>Riz et petits légumes</p> <p>Galette des rois</p> |
| Semaine du 10 au 14.01 | <p>Potage de citrouille</p> <p>Poulet sauce échalottes(VF)</p> <p>Blé</p> <p>Yaourt gourmand</p> | <p>Oeufs mimosa</p> <p>Steak de porc(VPF)</p> <p>Haricots beurre</p> <p>Chaussons aux pommes</p> | <p>Betteraves & oignons rouges</p> <p>Pané fromager</p> <p>Purée de pois cassés</p> <p>Fruit de saison</p> | <p>Potage de légumes</p> <p>Poisson du jour</p> <p>Riz basmati</p> <p>Fromage blanc</p> |
| Semaine du 17 au 21.01 | <p>Potage de carottes au curry</p> <p>Lasagne à la viande(VBF)</p> <p>Salade verte</p> <p>Crème à la vanille</p> | <p>Choux blanc au gouda</p> <p>Chipolatas(VPF)</p> <p>Lentilles vertes</p> <p>Mousse chocolat</p> | <p>Radis noir & carottes</p> <p>Steak haché de veau (VBF)</p> <p>Duo de légumes</p> <p>Donut's</p> | <p>Potage de poireaux/p de terre</p> <p>Calamars à la romaine</p> <p>Brocolis gratinés</p> <p>Yaourt aromatisé</p> |
| Semaine du 24 au 28.01 | <p>Bouillon de légumes</p> <p>Chili végétarien</p> <p>Riz</p> <p>Fromage blanc au sucre</p> | <p>Mâche au gruyère & pomme</p> <p>Emincés dinde en tajine(VF)</p> <p>Semoule au jus</p> <p>Compote de pommes crumble</p> | <p>REPAS DES ENFANTS</p> | <p>Velouté de butternut</p> <p>Lasagne au poisson</p> <p>Salade verte</p> <p>Fruit de saison</p> |

Produit Bio



Repas Végétarien



Préparation maison à base de produits frais



Produit de saison



Produit local

