

La saison de l'asperge est de avril à juin. Elle pousse dans la terre, dans une aspergeraie, et ne voit pas le soleil, ce qui explique sa blancheur, sinon, elle devient violette puis verte. Elles ne se consomment que cuites. Le Sud-Ouest est une zone de production importante en France.

# Ecole de ST SAUVEUR

Menus du mois

avril 2022



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<i>spécification</i>					
Semaine du 04 au 08.04	Salade au jambon & maïs Escalope de dinde(VF) Petits pois Yaourt Gourmand bio	Potage de potimarron Couscous garni(VF) Fruit de saison		Salade niçoise Croque-monsieur(VPF) Salade verte Crème au chocolat	Potage cultivateur Poisson meunière Butternut & carottes Chausson aux pommes
Goûter					
<i>spécification</i>					
Semaine du 11 au 15.04	Tourin à la tomate Chipolatas(VPF) Lentilles vertes bio Compote de fruits	Carottes & céleri Steak Haché(VBF) Pommes frites Fromage blanc à la vanille		Concombres & maïs Lasagne aux légumes Salade verte bio Tarte aux chocolat	Crêpe au fromage Tajine de dinde(VF) Riz bio Fruit de saison
Goûter					

