

1

**LA SEMAINE DU GOUT :**  
 Depuis 1990, chaque année au mois d'octobre, la semaine du goût favorise les rencontres et promeut la culture du patrimoine culinaire ainsi que le bien manger, à travers des actions organisées sur tout le territoire. Déclinée dans de nombreux pays, elle existe même au Japon depuis 2013 !

# École de MENUS DU MOIS DE



2020



Bon appétit !

	Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi
Semaine du 28.09 au 02.10	Potage aux petits légumes  Cordon bleu  Pâtes au fromage  Petit suisse	Pastèque  Emincé de porc VPF   Petits pois et carottes  Flamby caramel	Tomates feta  Poulet au citron VF  Haricots beurre  Beignet au chocolat	Salade fraîcheur  Poisson du jour  Poêlée de légumes  Ile flottante
Semaine du 05 au 09.10	Crème de citrouille  Lasagnes à la viande VBF  Salade verte  Fruit frais de saison	Salade au fromage  Escalope de volaille au jus VF   Purée de pois cassés  Chausson aux pommes	Betteraves rouges et maïs   Omelette aux pommes de terre  Salade verte  Glace	Crêpe au fromage  Nuggets de poisson  Courgettes béchamel  Yaourt au sucre
 Semaine du 12 au 16.10	Potage potimarron  Steak haché (Axuria VBF)  Purée de patates douces  Compote de pommes au miel	Feuilles de chêne rouge, mozzarella aux amandes  Tajine de poulet aux raisins  Semoule  Fruit frais de saison	Velouté de courgettes à la crème  Emincé de veau aux mangues (Axuria VBF)  Duo de légumes  Banane chantilly chocolat 	Concombres à la menthe  Lasagnes de poisson aux petits légumes  Salade verte  Fromage blanc aux fruits



Repas Végétarien



Préparation maison à base de produits frais



Produit de saison



Produit local

